

**令和3年度盛岡市ジュニアスポーツ医・科学セミナー**  
**兼 盛岡市スポーツ少年団指導者研修会**

**開催要項**

1. 趣 旨 ジュニア期に必要な栄養の基礎知識を学び、からだづくりのサポートに貢献することを目的とします
2. 主 催 盛岡市・盛岡市教育委員会・盛岡市スポーツ少年団指導者協議会  
(公財)盛岡市スポーツ協会
3. 共 催 盛岡市スポーツ少年団
4. 開催期日 令和4年2月17日(木) 19時00分～20時30分 (受付18時30分～)
5. 開催会場 盛岡タカヤアリーナ第1・2会議室(盛岡市本宮5丁目4-1)
6. 参加対象 ジュニア期の選手、指導者、保護者、ジュニアの指導に興味のある方
7. 募集定員 **先着50名**  
\*定員に達し次第募集を締め切ります  
\*感染症の流行状況によって急遽、定員が増減する可能性があります
8. 研修内容 テーマ 「スポーツ栄養学の基礎知識 ～ベストパフォーマンスへ導く勝負メシ～」  
講師 臼井 名津子 先生  
(管理栄養士・スポーツ栄養士・岩手県スポーツ医科学委員会委員)
9. 申込期間 令和4年1月19日(水)10:00～2月2日(水)17:00まで
10. 申込方法 所定の申込用紙にご記入の上メールまたはFAXにてお申込ください  
※電話および期日前の申し込みは受付出来ませんのでご了承ください
11. 申込先 一般参加者 ➤ 盛岡市スポーツ協会事務局事業課へ  
メール: jigyoka@morioka-sport.or.jp FAX: 019-658-1214  
盛岡市スポーツ少年団関係者 ➤ 盛岡市スポーツ少年団事務局へ  
メール: suposyou@morioka-sport.or.jp FAX: 019-658-1214
12. 参加料 一般1000円、高校生、中学生500円、小学生以下無料  
(スポーツ少年団関係者はどなたでも無料)
13. 持ち物 筆記用具、体調管理表(別紙)、マスク(原則着用)
14. その他 ・感染症対策を講じた上での開催となります  
・感染症の流行状況により急遽、事業が中止になる場合があります
15. 個人情報保護 \*申込書にご記入頂いた個人情報については、参加者名簿の作成及び連絡調整等、この事業の遂行のために使用させていただきます。また、情報の管理は(公財)盛岡市スポーツ協会がおこないます。  
\*事業の様子を撮影した写真の肖像権については、(公財)盛岡市スポーツ協会に帰属します  
写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上などに掲載することがあります

**【お申込み/お問合せ】**

〒020-0866 盛岡市本宮5-4-1 (公財)盛岡市スポーツ協会 事務局事業課 担当 齋藤 優歌  
TEL 019-601-5700 FAX 019-658-1214 E-mail jigyoka@morioka-sport.or.jp