

# 令和2年度第7回中学生剣道教室実施要項

## 主催

盛岡剣道協会

## 日時

令和2年12月12日（土） 8：30～10：30

## 会場

岩手県営武道館・大道場 〒020-0122 岩手県盛岡市みたけ3丁目24-1

## 対象

盛岡市内の中学校剣道部および道場・スポーツ少年団の生徒

## 内容

講師：盛岡白百合学園高等学校 西川 美穂先生、藤澤 琴日先生

新型コロナウイルス感染対策のため、生徒間の間隔を確保しながらできるメニューを実施します。テーマは基礎体力の向上および基礎技術の確認です。いまだからこそできるトレーニングや、基礎技術をしっかりと再確認して技術力向上の糧とすることを提案、指導いたします。

## 参加料 無料

## 申し込み

参加人数を連絡してください。初心者・経験者、男子・女子と分けて連絡願います。

申込はメールでお願いします。ホームページからもメール送信できます。

ホームページ <http://morikenkyou.com> 、メール [morikenkyou@gmail.com](mailto:morikenkyou@gmail.com)

締切：令和2年12月5日（土）

## 必要な用具・服装

運動着、竹刀（木刀は使用しません）

感想文記入用紙、筆記用具（剣道教室終了後にその場で記入し、提出してください）

水分補給のための水、スポーツドリンク等をご持参ください。

## 注意事項

- ・怪我等の応急処置は行いますが、それ以上の責任は負いかねます。
- ・貴重品の管理は各自で行い盗難には十分注意してください。
- ・駐車場内の事故トラブルに関して一切の責任は負いかねます。
- ・撮影した動画を YouTube 等のインターネットサイトへ投稿することを固く禁じます。

### 【新型コロナウイルス感染予防対策】

- ・自宅を出発する前に体調確認および体温の検温を済ませてから会場へ移動するようお

願います。

- ・会場への入場時、参加者及び同行する入場者すべての方の氏名、体温、体調、2週間以内の行動歴（海外渡航や県外移動等）を記入した一覧表を提示いただきます。
- ・以下に該当される生徒は参加を見合わせるよう願います。
  - ✓ 37.5度以上の発熱がある
  - ✓ 強い咳、強いのどの痛み、全身関節の痛み、強い倦怠感、臭覚・味覚を感じないとの症状がある
  - ✓ 2週間以内に海外へ渡航した、北海道、関東、関西、東海、九州沖縄地方の感染拡大地域への訪問をした等の行動歴がある（仕事での往来は除く）
  - ✓ 感染者および濃厚接触者との接触があり検査を行っている人が知人にいる（2週間以内に該当者と会話したことがある）
  - ✓ 同居する家族に上記の症状や行動歴がある（仕事での往来は除く）
- ・会場内及び会場周辺では、全員かならずマスクを着用してください。
- ・運動中は、剣道用マスク（武道具店にて販売している）を着用してください。不織布のマスクや医療用マスクは通気性が悪く危険なため禁止します。なお、行き帰り等に着用するマスクを剣道用マスクとしても構いません。
- ・休憩時間等で水分補給時を行うときは、飲み物に口をつける前に手洗いもしくは消毒液での手指消毒をしてから飲み物を口にしてください。
- ・手指消毒液は協会では準備しますが、密になると思われることから、各自も持参するようお願いいたします。スプレータイプ、シートタイプいずれでも構いません。
- ・練習中具合が悪いと感じたらすぐに練習を中止、離脱し、顧問の先生もしくは代理保護者の元へ移動してください。
- ・顧問の先生の付き添いをお願いします。顧問の先生の都合がつかない場合は代理保護者の付き添いでも構いません。
- ・練習が終わった生徒は速やかに片づけし退場してください。
- ・退場時も手指消毒をしてください。帰宅後も手洗い・うがいをしていただくようお願いいたします。

以上