

2 盛ス少 第14号
令和2年 9月 1日

盛岡市スポーツ少年団
登録単位団 御中

公益財団法人盛岡市スポーツ協会
盛岡市スポーツ少年団指導者協議会
会長 阿部 富美雄
(会長印省略)

令和2年度盛岡市スポーツ少年団指導者研修会兼盛岡市ジュニアスポーツ医・科学
セミナーの開催について (参加者募集)

時下、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

日頃、本市少年団及び指導者協議会の運営につきまして特段のご理解、ご協力を賜り心より感謝申し上げます。

さて、今年度1回目の研修会を開催する運びとなりましたので、ご案内申し上げます。

今年度も盛岡市、(公財)盛岡市スポーツ協会、盛岡市教育委員会の3者で実施している盛岡市次世代体力・運動能力向上プロジェクトと共同で開催致します。

研修内容は、「**ケガ予防の極意。**」と題して、様々な分野において活躍されている中田幸恵先生を講師にお招きし、コンディショニングを通して、スポーツに取り組む子どもたちに必要なケガ予防のための簡単なセルフケアなどをご教示頂きます。

今回の研修は指導者や保護者に加え団員の皆さまにもぜひご参加いただきたい内容となっております。

なお、新型コロナウイルス感染症防止のため会場の定員に限りがございますので、各団5名までの参加とさせていただきます。

つきましては、開催要項をご確認頂き、参加をご希望の場合は、申込書によりメールまたはFAXにて、お申込みくださいますよう宜しくお願い致します。

お申込み及び問合せ先

盛岡市スポーツ少年団事務局 担当 中村悦子

TEL 019-601-5700 FAX 019-658-1214

E-mail suposyou@morioka-sport.or.jp

〒020-0866 盛岡市本宮 5-4-1 盛岡市総合アリーナ内