

令和2年度盛岡市スポーツ少年団指導者研修会  
兼盛岡市ジュニアスポーツ医・科学セミナー

**指導者研修会**

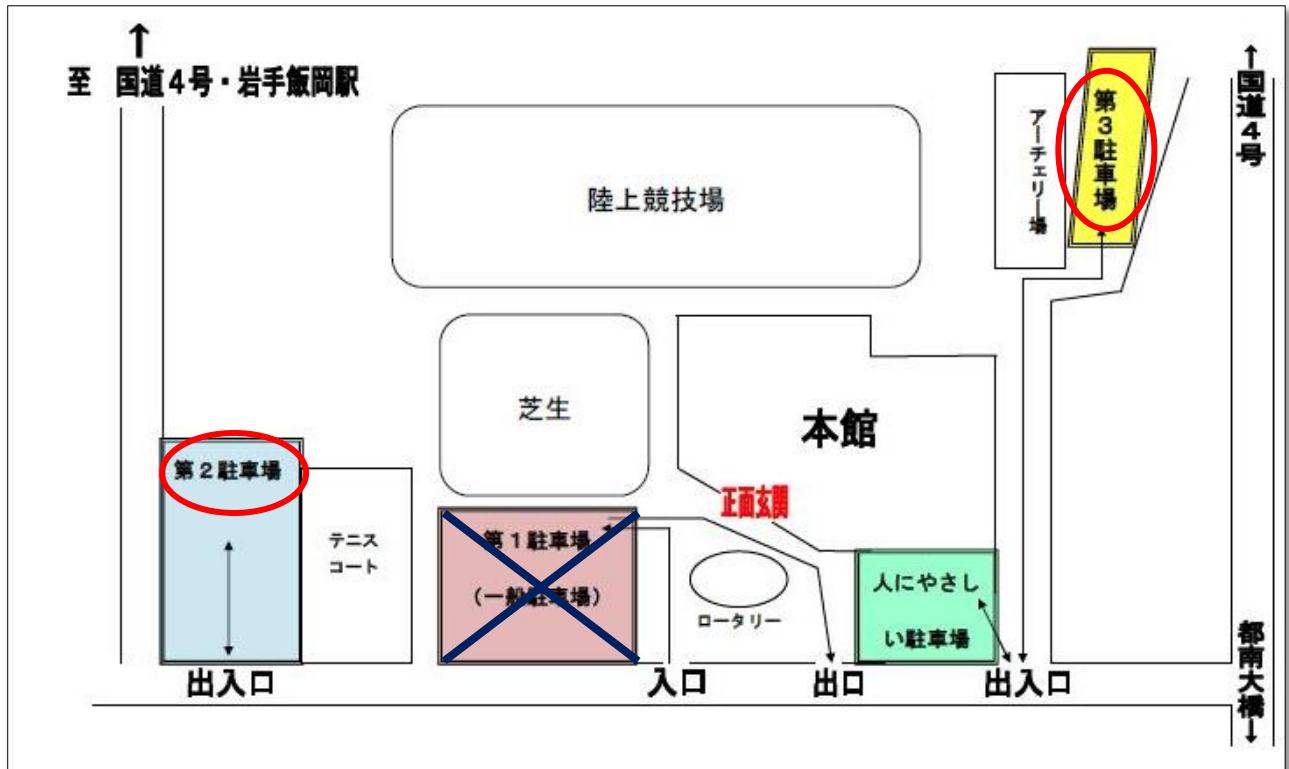
**開催要項**

1. 趣 旨 盛岡市スポーツ少年団登録指導者・団員及び保護者を対象にケガ予防のためのコンディショニングを学び、今後のトレーニングの効果に期待できる身体作りを目指します
2. 主 催 盛岡市スポーツ少年団指導者協議会  
盛岡市次世代体力・運動能力向上プロジェクト
3. 共 催 盛岡市スポーツ少年団
4. 開催期日 令和2年10月25日(日)  
受付 13時30分～  
研修 14時00分～16時00分
5. 開催会場 ふれあいランド岩手 体育館 盛岡市三本柳8地割1-3
6. 参加対象 スポーツ少年団登録指導者・団員及び保護者
7. 募集定員 50名 (1団につき5名まで)
8. 研修内容 \*テーマ 「ケガ予防の極意。」  
\*講師 中田幸恵先生  
(公財)健康・体力づくり事業財団 健康運動実践指導者  
ジュニアコンディショニングトレーナー  
YUI FITNESS COMMUNITY (盛岡市) 主宰
10. 申込方法 **9月23日(水)10:00より受付を開始致します**  
別紙申込書に必要事項を記入の上、下記宛までメール又はFAXにてお申込みください。(お電話での申し込みは出来ません)
11. 参加料 無料
12. 申込締切 令和2年10月16日(金) \*但し、定員に達し次第締切となります
13. 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル(敷物用)、筆記用具、ドリンク(水分補給用)  
厚手のバスタオル(実技用)、その他各自必要なもの
14. 個人情報保護 \*申込書にご記入頂いた個人情報については、参加者名簿の作成及び連絡調整等、この事業の遂行のためのみに使用させていただきます。また、情報の管理は盛岡市スポーツ少年団本部がおこないます。  
\*事業の様子を撮影した写真の肖像権については、盛岡市スポーツ少年団本部に帰属します。写真は、広報活動等の目的で(公財)盛岡市スポーツ協会ホームページ上などに掲載することがあります。

**【お申込み/問合せ先】**

〒020-0866 盛岡市本宮5-4-1 盛岡市スポーツ少年団事務局 担当 中村悦子  
TEL 019-601-5700 FAX 019-658-1214 E-mail suposyou@morioka-sport.or.jp  
( 研修会場：ふれあいランド岩手 TEL 019-637-4469 )

## 《ふれあいランド岩手 駐車場案内図》



\*お車でお越しの際は、第2・3駐車場をご利用ください