

平成 29 年 11 月 14 日

各 位

公益財団法人盛岡市体育協会
会 長 長 澤 茂
(公印は省略させていただきます)

盛岡市ジュニアスポーツ医・科学セミナー 兼 NSCA ジャパン東北地域ディレクターセミナー
「ジュニア期の野球選手に必要な体力レベルとトレーニング～小・中・高各年代の積み重ね～」
参加者の募集について（依頼）

時下、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、当協会では、平成 21 年度より盛岡市、盛岡市教育委員会と共同で、こどもたちの基礎体力や運動能力の向上を目指す『盛岡市次世代体力・運動能力向上プロジェクト』を実施しており、その一環としてスポーツの指導者・保護者の方を対象とした「盛岡市ジュニアスポーツ医・科学セミナー」を開催いたしております。

つきましては、本事業の趣旨をご理解いただきまして、周知にご協力を賜りますようお願いを申し上げます。

記

- 1 日 時 平成 29 年 12 月 16 日（土）10：00～13：00
- 2 テーマ ジュニア期の野球選手に必要な体力レベルとトレーニング
～小・中・高各年代の積み重ね～
- 3 講 師 豊澤 博幸 氏
(NSCA ジャパン認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト)
- 4 会 場 マリオス盛岡地域交流センター18階 181 会議室
(盛岡市盛岡駅西通 2 丁目 9-1)
- 5 参加料 一般：1,500 円 大学生以下：1,000 円
- 6 定 員 30 名程度
- 7 その他 当セミナーは NSCA ジャパンと共同開催いたします。NSCA ジャパンの資格認定者の方で CEU の付与を希望される方は NSCA ジャパン (<http://www.nsca-japan.or.jp>) へのお申し込みが必要となります。

【お問合せ先】

盛岡市次世代体力・運動能力向上プロジェクト事務局

〒020-0066 盛岡市上田 3 丁目 17-60

TEL：019-652-7600 FAX：019-652-7557 E-mail：k-satomi12@morioka-taikyo.or.jp

担当：菅野